

Mit einem Schups Clown ... geht alles besser !

Manchmal fallen dir nicht die richtigen Worte ein?

Dir fällt es schwer, Dich gegen Provokationen oder unfaire Anschuldigungen abzugrenzen?

*Es ärgert Dich in der Nacht noch, wenn Du am Tage spontan eine Antwort gegeben hast, die Du im Nachhinein blöd findest?
Das Wort Blamage löst Alpträume aus?*

Du würdest gerne entspannter und mit mehr Spaß durchs Leben gehen?

Wir laden Dich herzlich ein zum: Schups → Clown Workshop

An diesem Wochenende zeigen wir Dir **Übungen aus dem Leben eines Clowns**, die viel Spaß machen, und Dir spontan helfen, Deinen Mitmenschen und Deiner Umwelt humorvoller zu begegnen.

Wertfrei und ohne Leistungsdruck
lernen wir spielerisch das Werkzeug kennen, das uns im Alltag zuverlässig hilft, uns zu trauen, gelassener zu werden.

Ein **aussagekräftiges Skript** ist Bestandteil des Angebots.



Wir – das sind:

Eva-Maria Bartholomäus
Clownin, Schauspielerin
Theaterpädagogin
Facherzieherin für Inklusion
www.eva-maria-bartholomäus.de



Sabine Bruns
Autorin, Clownin
Tai Chi Lehrerin
Mentaltrainerin, Kauffrau
www.sabine-bruns.com



Angebot Schups-Clown-Workshop Seite 2



Foto: © Zürnshof

WO?

Der Workshop findet auf dem **Zürnshof in 27367 Hassendorf** statt.

Das Seminarzentrum liegt inmitten traumhafter Natur. In ruhiger geschlossener Atmosphäre können wir uns ganz entspannt und ohne Zuschauer ausprobieren.

Es lohnt sich, das herrliche Umfeld auch ausserhalb der Unterrichtszeiten zu genießen.

Hier könnt Ihr Euch einen Einblick über die Seminarräume, die Umgebung und die Gästezimmer verschaffen: www.zuernshof.de

Der Zürnshof ist über die Autobahn A1 gut zu erreichen, wer per Bahn kommt, kann am Bahnhof abgeholt werden.

WANN?

Freitag	02.09.2022	18.00 – 22.00 Uhr
Samstag	03.09.2022	11.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	04.09.2022	10.00 – 15.00 Uhr

Max. Teilnehmerzahl: 12

Preis: 350,00 Euro incl. gesetzlicher MWST

Im Preis enthalten sind:

- ★ 16 Seminarstunden (*abzügl. Pausen = ca. 14 UE*)
- ★ Warme und kalte **Getränke** während der Seminarstunden
- ★ Am Samstag und Sonntag jeweils ein leckerer frisch gekochter **Mittagsimbiss**, wahlweise auch vegetarisch
- ★ Ein umfangreiches **Skript** (*ca. 80 Seiten DIN A4*) zum Seminarprogramm

Übernachtung und Frühstück

auf dem Zürnshof buchen die Teilnehmer selber nach ihrem persönlichen Bedarf. Alle Infos, Bilder und Preise auf www.zuernshof.de

Anmeldung bis spätestens 15.07.2022

bei Sabine Bruns per Email an buero@sabine-bruns.com

Für Fragen jeder Art rufen Sie gerne an! Telefon: 04762 184587

Zahlbar gegen Rechnung bei Anmeldung. Mit der Zahlung wird die Anmeldung verbindlich.

Sabine Bruns, Fehrenbruch 7, 27446 Anderlingen, Mail: buero@sabine-bruns.com